Crosstrainer Ratgeber 2019

Es gibt einge wichtige Punkte auf die man beim Kauf eines Crosstrainers auch im Jahr 2019 wieder achten sollte, damit es keine bösen Überraschungen gint. Bei der Auswahl ist es wichtig ein Modell zu finden, das für die eigenen Ansprüche wirklich passt. Beim Kauf eines neuen Crosstrainers können folgende Aspekte berücksichtigt werden:

- **Schwungmasse** zwischen 18 und 20 kg
- **CE- / TÜV-Siegel**
- **Bremssystem** (Magnet-Bremssystem oder Induktions-Bremssystem)
- die Anzahl der **Trainingsprogramme**
- Widerstandsstufen (mindestens 16 empfehlenswert)
- die Messung von Puls und **Herzfrequenz**
- **Standsicherheit**
- maximal zulässiges **Körpergewicht**
- **Geräuschentwicklung**
- verstellbare Pedalpositionen
- rutschfeste **Trittflächen** mit inneren Kanten
- Innenabstand der **Pedale** (50 mm oder weniger)
- Größe des Crosstrainers im Nutzungszustand berücksichtigen
- **Programmauswahl**
- Länge der Bewegungsbahn und Schritthöhe
- **Armstange mit Handsensoren an den Griffen**
- Trainingscomputer zum Ablesen von **Puls, Zeit, Strecke, Kalorienverbrauch** und mehr sowie zum **Einstellen der Intensität und zur Auswahl der Trainingsprogramme**

Crosstrainer im Test 2019

Nachfolgend unsere Testsieger im Bereich Crosstrainer mit Angabgen zu Vorteilen und Nachteilen:

1	**CROSSTRAINER MAXXUS CX 6.1** • Motorisches-Magnet-Bremssystem • 16 Widerstandstufen • mehrfarbiges LCD-Display • Handpulssensoren • 5 Jahre Garantie	Testergebnis 96% "sehr gut" 12/2018	Preis ab 999,00
2	**Kettler Ellipsentrainer Axos Elliptical** • Magnet-Brems-System • 12 Trainingsprogramme • LCD-Display • Pulsmessung	Testergebnis 93% "sehr gut" 12/2018	Preis ab 799,90€

	• etwas laut		
	Skandika Crosstrainer CardioCross Carbon Pro		
3	• Magnet-Brems-System • Multifunktionscomputer • Handpulssensoren • 19 Programme • vielen Kunststoffabdeckungen	Testergebnis 88% "gut" 12/2018	Preis ab -
	Christopeit Crosstrainer Ergometer CXM 6		
4	• Induktionsbremssystem • 32- stufige Widerstandseinstellung • LED-Display • Quietscht	Testergebnis 87% "gut" 12/2018	Preis ab -
	Life Balance by Buffalo Crosstrainer Ergometer		
5	• 12 vordefinierte Programme • Verstellbare Trittflächen • 16 Widerstandsstufen • quietscht hin und wieder • nicht mit Mobilgerät kompatibel	Testergebnis 79% "befriedigend" 12/2018	Preis ab -